

Unterrichtszeiten Standort Epfendorf, Kapfstrasse 1

SICHERHEIT

FÜR IHR KIND

KONZENTRATION
SICHERHEIT
KOORDINATION
DISZIPLIN
GESUNDHEIT



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>Achtung: aktuelle Unterrichtszeiten ab Mai 2021 !!</u>						
					Sonderkurse, Seminare oder Lehrgänge nach Bekanntgabe	Sonderkurse, Seminare oder Lehrgänge nach Bekanntgabe
17.30 – 18.15 Samurai Schüler 9-14 J. Fortgeschrittene	17.30 – 18.15 Samurai Minis 5-6 J. noch nicht belegt	17.30 – 18.15 Samurai Kids 6-9 J.	17.30 – 18.15 Samurai Kids 6-9 J.			
Neu 18.25 – 19.10 Samurai Kids + Schüler 8 -12 J. Anfänger	18.25 – 19.10 Samurai Kids + Schüler 6-12 J.	18.25 – 19.10 Samurai Schüler + Teens 9-16 J.	18.25 – 19.10 Samurai Schüler + Teens 9-16 J.	18.25 – 20.00 belegt		
Neu 19.20 – 20.15 Samurai Schüler + Teens 12-16 J. Anfänger	19.20 – 20.15 Teens + Erwachsene 14-44 J.	Neu 19.20 – 20.20 Kickbox-Fitness- Frauen „nur Frauen !!!“	19.20 – 20.15 Teens + Erwachsene 14-44 J.	20.00– 21.00 SV Frauen nach Absprache und Info		
20.20 – 21.00 noch nicht belegt	20.20 – 21.05 Erwachsene 35 +	20.25 – 22.00 belegt	20.20 – 21.05 Black Belt Kuro Obi Kata/Wettkampf+ Prüf.progr. Dan			



karate treff singer
gemeinsam Kampfkunst erleben

